

关于合理应用抗生素的一些思考

宋琳琳

(华润秦皇岛医药有限公司医药商场,河北 秦皇岛 066000)

摘要: 抗生素作为临床医疗中不可或缺的一类药物,自发现以来就被广泛地应用于临床治疗中来控制感染。随着现代医学的不断发展,可应用的抗生素种类也越来越多,广谱抗生素的应用也越来越广泛,为广大患者带来了治愈的希望,让细菌性疾病更加容易控制,这对于临床治疗来讲十分有益。但是目前抗生素的滥用现象也是经常发生,这样不但治疗效果达不到预期标准,还会引起药源性疾病和诱发耐药性细菌的产生,不利于疾病的治疗,浪费医疗资源,增添患者的费用压力。因此就需要广大医务人员和卫生管理人员重视抗生素的使用问题,在临床医疗中正确、适度、合理地使用抗生素。本文主要阐述了我国现阶段抗生素的应用现状,抗生素滥用的危害以及对合理应用抗生素的一些思考,希望能够引起相关人员对抗生素的重视,也为同类研究提供参考。

关键词: 抗生素;合理应用

1 我国现阶段抗生素的应用现状

抗生素在抗感染领域的巨大作用使之被称为是二十世纪最伟大的医学发现,然而大量不合理的抗生素使用可以诱使细菌产生耐药性,更严重的则会产生“超级细菌”,对人民群众的生命健康产生了极大的威胁,也成为了医护人员治疗道路上的阻碍。食品药品监督管理局在全国范围内展开的的调查研究显示出国内医院的住院患者中抗生素的使用率平均超过百分之八十,其中抗生素滥用率甚至超过了百分之四十八。同时所有销售量使用量排名前十五的药品中,抗生素就占了十位之多。而且受到错误观念的影响,许多患者认为抗生素如同“万金油”,经常自行在没有医生处方的情况下自行口服或注射抗生素,甚至到了医院就诊时也会直接要求接诊医生为自己应用抗生素治疗。

2 抗生素滥用带来的危害

2.1 诱使细菌产生耐药性甚至多重耐药性

从抗生素被人发现至今的六十余年中,很多细菌就已经对抗生素产生了耐药性,甚至其中一部分已经产生了多重耐药性。可以拿淋病举例,在二十一世纪六十年代时,青霉素或者氨苄青霉素可以治疗多数淋病患者,而如今已经有超过百分之七十的淋球菌株产酶灭活氨苄青霉素。还比如对青霉素敏感的肺炎链球菌,现在也已经发展出了相当的抗药性。同时,细菌对抗生素产生耐药性的速度要远远快于我们人类发现新种类抗生素的速度,如若抗生素滥用的趋势不能被及时遏制,在将来很可能经历重症感染无药可用的细菌耐药时期。

2.2 造成医疗资源浪费,同时增大患者经济负担

目前我国抗生素类药物的大量使用使得过多的财力和物力投入在其中,很多不必要的抗生素使用大大增加了国家在医疗成本上的花费,是一种严重的医疗资源浪费,尤其是在医疗资源并不丰富的我国。同时又由于大量价格昂贵,新近开发上市的高级抗生素的大量应用,大大增加了疾病的治疗费用,增加了患者们的经济压力。

3 如何实现抗生素的合理应用

3.1 加强医院和卫生机构的监督管理,完善相关规章制度

为了应对抗生素滥用的现象,我国颁布并实施了《抗菌药物临床应用管理办法》,其中严格规定了抗生素在临床医疗中使用的种类,数量,以及使用状况的监管制度,对抗生素药品的审批上市,销售途径,宣传方式等方面也作了一些限定,该管理办法的出台在一定程度上完善了抗生素药物的监管体系,并且规范了抗生素的销售市场。除卫生系统干预外,各地医院也应该以国家出台的抗生素临床应用管理办法为核心,制定一系列适合本院情况的制度,并且要求医护人员严格遵守。抗生素的使用也应该被纳入管理体系,从而加强对抗生素使用数量,使用途径和使用情况的管控。也应该配合监管制度开展监察体系,通过抽查病例和处方等方式实施考评,明确奖惩,规范临床医生的用药行为。

3.2 加强对民众的抗生素知识科普

政府部门和卫生管理机构要加强群众的健康教育和药物使用教育,让人们从根本上认识到过度输液和过度服用抗生素药物的危害,明确抗生素作为一类特殊的药品是不能随意、盲目使用的,让人们从更科学理性的角度珍惜自身健康,自觉抵制抗生素的滥用。防止人们继续将抗生素当做治愈疾病的法宝,不通过医生处方就自行服用或注射。

3.3 开展对医务人员医德医风和临床技能的相关培训

一线医护人员是阻止抗生素滥用行为的主要技术群体,因此医护人员的医德医风,知识理念和行为举止十分重要,需要投入一定的精力来对此进行培训和提高。具体形式可以为学术交流研讨会和职业道德宣讲会等等形式,在提高临床技能的同时强化对职业本身的信念和操守,这样才能在利益和创收压力下守住底线,合理使用抗生素类药物。

3.4 药店药师对购买抗生素药物的患者进行必要的用药指导

对消费者生命健康负责是药店药师应具备的基本业务能力,根据患者描述的疾病情况,药师要对于抗生素药物选择的种类和剂量加以专业的指导,不能仅以患者要求为准,否则很容易出现抗生素滥用的现象,严重的甚至出现过敏反应等。药店药师们也应该定期参与一些与抗生素相关的专家讲座,做到充分了解抗生素类药物,互相也可以就抗生素的使用规范和感染方面的常识问题进行经验交流与探讨,从而更好地提供用药指导,防止滥用现象发生。

4 结束语

抗生素类药物只有在合理应用的前提下才能发挥最大的治疗效果,同时也要根据患者自身病情,家庭经济状况来考虑用药。抗生素的合理应用是当前所有医务工作者和卫生管理工作者们都要重视的问题,关系到人民群众最基本的健康安全。而卫生系统和各地各级医院也要对抗生素的使用进行严格把控和监督,通过管控来有效降低抗生素的滥用率,来延缓抗药细菌的诞生,减少因不合理使用抗生素而带来的不良药物反应,最大程度上发挥抗生素的临床治疗效果。

参考文献

- [1]赵志鑫.浅谈抗生素的合理应用[J].继续医学教育,2018,032(010):157-158.
- [2]茹仙古·阿布都热西提,左热古·热合曼.浅谈我院抗菌药物临床应用中存在问题和解决对策[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2014,000(021):190-190.
- [3]喻正军,陈基萍.抗生素滥用的危害和控制策略[J].中国猪业,2014(4):167-169.