

# 提高大学羽毛球运动教学效率的对策探讨

罗忠义

(辽宁财贸学院,辽宁 兴城 125100)

**摘要:**体育是高校的重要课程,羽毛球教学结合学生和学校发展是实际,创新教学方法和模式,提高课堂教学效率,让更多的学生爱上羽球,培养全面发展的高素质人才,服务学生的终身发展。

**关键词:**大学体育;羽毛球运动;教学效率;措施

重视课堂效率,强化课堂实效,是新时期课堂教学的重要任务。随着我国大学扩招,高校在校大学生规模不断扩大,选择羽毛球专业的学生也越来越多,学校的师资力量和教学设施远远赶不上学生的增加。羽毛球教学立足现实基础,结合学生和学校发展是实际,不断更新教学理念,创新教学方法和模式,努力提升课堂课堂教学效率,让学生能够得到更好的指导、更多的锻炼,掌握羽毛球运动的技巧和训练方法,真正让学生爱上羽毛球运动,服务学生的学习生活和终身发展。

## 1 更新教学思想理念,全面提升教师综合素质

教师是整个教学的主导,是所有教学活动的设计者和组织者,是教学目标的实施者,也是学生实践活动的全面督导者。思想引领行动,理念影响实践活动,教师的教学理念影响和制约着教学实践活动,教师的综合素质直接决定着课堂教学的效率和效果,决定着学生的兴趣和热情,提高课堂大学羽毛球运动教学效率。首先应该从教师做起,不断更新教学理念,积极解放思想,努力学习最新的教学理念,改进自己的教学思维和模式。运用先进的教学思想理念指导自己的教学,借助最有效的教学方法和模式组织教学实践活动,能够全面提升学生的参与热情,让学生快速掌握羽毛球运动的基本动作技巧,逐步提升他们的运动能力,提升学生的身体素质。

教师不断提升自己的专业能力和职业素养,凭借非常过硬的专业技能,让学生对教师的羽毛球技术深感佩服和崇拜。学生愿意跟着教师学习和实践锻炼,愿意与教师进行切磋和探究,不断深入领悟羽毛球运动的精神与文化。以此来提升学生对羽毛球的感悟能力和驾驭水平,让学生积极主动学习,快速提升,真正提高课堂教学效率。教师针对学生的实际能够因材施教,让更多的学生及时发现自己的不足,看到自己的进步,不断增强他们的成就感和满足感。培养他们持久的学习和训练热情,培养学生和羽毛球之间的感情。大学体育部做好教师的综合服务和评价工作,对他们的教学态度、方法、模式以及教学成效进行综合评比,以此来促进他们更好地学习和进步,真正提升自己的专业技能和教学水平。

## 2 完善体育训练设施,改善教学基础条件

场地和设施是最为基本的条件,提升教学的效率,必须有较好的基础设施保障,让学生能够有更多的训练场地;有更好的运动器材,有更为直观的感知和体验设备,能够对学生进行有效引导和组织,让学生能够快速掌握动作要领;及时发现存在问题,迅速提升自己的训练能力。提高教学效率,必须依靠可靠的教学设施和办学条件,如果教师想运用先进的教学手段,能够满足教师教学的需要,如果教师想对学生进行全面的互动,需要与之相配套的平台,这些都

是提升课堂教学效率的基本条件。随着我国社会经济的飞速发展,我国高等教育投入的不断增多,教育服务产业已经形成了较为完善和成熟的综合产业链条,用于改进先进教学的先进设备不断研发出来,在教育实践应用并发挥出更大的作用。这些又为我国高等院校提升课堂教学效率提供了物质和技术保障。

## 3 不断创新羽毛球教学模式,构建多元考核评价体系

高校羽毛球教学需要做到与时俱进,不断创新教学模式,不断改进组织形式,让学生能够在学习和锻炼中真正掌握技巧,真正得到锻炼,快速提升自己的羽球水平。不同的发展阶段有着不同的教学模式,随着教育思想理念的不断革新,教育研究不断发展,各种基于新思维的教学模式不断出现,在实践中得到检验的同时,也在不断得到优化和创新。相对于传统的教学模式,具有非常突出的优势,能够让学生更为高效的学习,能够在有限的时间内学到更多的知识。由于每个学生的基础各不相同,他们的羽球基础和发展水平存在较大的差异,接受和提升能力也有所不同,且在不同的学习和训练阶段有着不同的要求。这就要求高校羽球教学必须做好研究和发

展,积极改革和创新,以促进学生高效学习为目标,以提升运动能力为宗旨,不断创新教学模式,提升学习效率。教师运用探究式教学,开展各种形式的合作学习和锻炼,组织不同层次的比赛等,能够极大地调动学生学习的积极性,让他们在学习中更好地感知感悟和锻炼。营造更为适宜的学习和锻炼氛围,激发他们参与锻炼的积极性和主动性,从而不断提高他们练习羽球的热情,促进学生主动学习。

总之,大学体育是影响学生身体和心理健康的重要课程,也是推动我国全面健身计划的重要基础,羽毛球运动具有较好的群众基础,受到场地、器材的限制较少,非常适宜高校大力推广。提高课堂教学效率,让更多的学生爱上羽球,增强学生的锻炼热情,让学生能够得到更好的指导,培养全面发展的高素质人才,服务学生的终身发展。

## 参考文献

- [1]杨磊.关于羽毛球运动健康价值的分析研究[A].第一届“全民健身,科学运动”学术交流大会论文集[C].江西省:南昌市华东交通大学,2016.
- [2]刘伟东.高校课外羽毛球运动现状调查与分析[J].运动.2015(24).
- [3]朱冠铮.论羽毛球运动在促进全民健身中的作用[J].赤峰学院学报(自然科学版),2015(24).

**作者简介:**罗忠义(1991-),男,辽宁财贸学院教师,研究方向:社会体育。