

# 综合护理干预对脑外伤所致抑郁障碍患者的效果观察

梁 强

(河套学院医学系, 内蒙古 巴彦淖尔 015000)

**摘要:**目的:探析脑外伤所致抑郁障碍患者应用综合护理干预的临床效果。方法:将72例2018年8月至2020年3月在我院治疗的脑外伤所致抑郁障碍患者选为观察对象,依据护理方法不同分成对照组与研究组,每组36例。对照组应用常规护理,研究组应用综合护理干预,对两组护理前后抑郁障碍程度进行比较。结果:护理后,两组患者汉密尔顿抑郁量表(HAMD)评分均降低,且研究组低于对照组,对比差异显著( $P<0.05$ )。结论:脑外伤所致抑郁障碍患者应用综合护理干预的效果更加显著,能够进一步减轻患者抑郁障碍,值得临床借鉴应用。

**关键词:**脑外伤;抑郁障碍;综合护理干预

脑外伤患者因为头部受到外界强烈刺激,导致易引起组织损伤,甚至出现精神问题。根据有关调查显示,约有40%的脑外伤患者会留有中重度残疾,其中约50%的患者会出现抑郁障碍,且伴有不同程度认知功能障碍,严重影响了患者的生活与工作<sup>[1]</sup>。所以,必须对脑外伤所致抑郁障碍患者进行恰当的护理,以此减轻患者抑郁障碍程度,提高患者预后。基于此,本文将72例2018年8月至2020年3月在我院治疗的脑外伤所致抑郁障碍患者选为观察对象,研究综合护理干预应用效果,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将72例2018年8月至2020年3月在我院治疗的脑外伤所致抑郁障碍患者选为观察对象,依据护理方法不同分成对照组与研究组,每组36例。对照组中,女性患者17例,男性患者19例;最小年龄23岁,最大年龄67岁,平均为(45.62±4.29)岁。研究组中,女性患者16例,男性患者20例;最小年龄22岁,最大年龄68岁,平均为(45.75±4.33)岁。在一般资料上,两组数据差异不显著( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组应用常规护理,主要包括病房环境护理、心理疏导、健康宣教、用药指导、饮食指导、生活护理等措施。基于此,研究组应用综合护理干预,内容如下:(1)良肢摆放护理:对于脑外伤患者来说,良肢摆放要求就是取患侧上肢伸展位,置于软枕上,肩部外展 $50^\circ$ ,屈曲 $40^\circ$ ,内旋 $15^\circ$ ,手指关节呈现舒展状态,背部屈曲 $90^\circ$ ,取下肢屈曲位,踝关节中立位,伸展髋部与膝部,髋部不可内旋与外旋。(2)康复训练指导:①被动训练与按摩:密切观察患者生命体征变化,当其稳定后予以肢体按摩,方法包括安抚性按摩、拍打、揉搓等。针对被动训练来说,主要就是从上到下进行肢体关节被动训练,以此预防肌肉萎缩、关节挛缩,在训练中,应叮嘱患者动作轻柔,速度缓慢,以此预防肢体损伤。②主动训练:指导患者进行握手、床上翻身移动、桥式运动、起坐训练等,遵循循序渐进的原则,以此逐渐恢复患者肢体功能,增强患者治疗信心。(3)音乐疗法护理:①音乐倾听:在患者护理过程中,可根据患者的兴趣爱好、文化程度等情况,选择恰当的音乐进行播放,如《圆舞曲》、《圣母玛利亚》等,以此疏导患者的不良情绪。②音乐回忆:播放一些舒缓的音乐,同时引导患者回忆,以此释放内心情绪,耐心和患者沟通,帮助患者树立乐观、积极的心态。此外,还可以让患者跟着音乐运动,不仅可以调节患者肢体协调能力,还可以促进患者不良情绪的释放。(4)出院指导:在患者出院前,对患者进行详细的健康宣教,叮嘱患者出院后注意饮食、运动,并多听音乐,以此帮助患者释放内心情绪,促进患者多和他人交流,进一步提高患者治疗效果与预后。

### 1.3 观察指标

对两组护理前后抑郁障碍程度进行比较。采用汉密尔顿抑郁量

表1 对比两组患者护理前后 HAMD 评分(分,  $\bar{x}\pm s$ )

组别	护理前	护理后	t	P
研究组 (n=36)	20.46±3.22	8.03±2.16	12.64	<0.05
对照组 (n=36)	20.14±3.05	11.34±2.35	10.31	<0.05
t	0.58	5.62		
P	>0.05	<0.05		

表(HAMD)对患者护理前后抑郁障碍进行评定,分值越低,抑郁障碍程度越轻。

### 1.4 统计学方法

将本研究数据录入软件SPSS 20.0中分析,计数资料用 $\chi^2$ 值检验,计量资料用t值检验,当 $P<0.05$ 时,说明差异有统计学意义。

## 2 结果

护理后,两组患者HAMD评分均降低,且研究组低于对照组,对比差异显著( $P<0.05$ ),详见表1。

## 3 讨论

抑郁障碍是脑外伤患者的一种常见并发症,主要表现为自卑、悲观等情况,甚至产生轻生念头,导致患者住院时间延长,并影响了患者的康复效果。现今,对于抑郁障碍的治疗而言,尚无特效方法,普遍趋向于药物联合护理干预,以此达到预期的治疗效果。

相较于常规护理而言,综合护理干预更加全面、系统,并能够针对患者的实际情况,给予恰当的护理服务,以此促进患者早日康复。对于脑外伤所致抑郁障碍患者来说,让其尽快恢复自理能力,尽早回归家庭与社会,有助于调节患者不良情绪,减轻抑郁障碍程度,为此,通过对患者实施良肢摆放护理、康复训练指导,能够有效加快患者肢体功能恢复,提高患者自理能力;同时,通过音乐疗法护理的应用,能够进一步降低患者抑郁障碍程度,提高患者预后。本文研究结果显示:护理后,两组患者HAMD评分均降低,且研究组低于对照组,对比差异显著( $P<0.05$ )。此结果与相关文献[2]的研究结果十分相似,由此说明,综合护理干预对减轻脑外伤所致抑郁障碍患者的抑郁程度有着十分积极的意义。

综上所述,脑外伤所致抑郁障碍患者应用综合护理干预的效果更加显著,能够有效改善患者抑郁障碍,是一种值得临床应用与推广的护理方式。

## 参考文献

- [1]周丽,董丽,张素芳.健康教育护理路径在改善脑外伤病人心理状况及肢体障碍康复中的应用[J].全科护理,2018,16(9):1082-1084.
- [2]岳洪飞.综合护理干预对脑外伤所致抑郁障碍患者的效果观察[J].中国医药指南,2020,18(6):295-296.

**作者简介:**梁强(1985-),男,汉族,内蒙古巴彦淖尔市人,本科,研究方向:急危重症护理学,外科护理学等。