

牡丹精油马赛皂的制作研究

候敏

(菏泽学院, 山东 菏泽 274015)

摘要: 本文主要阐述了牡丹精油马赛皂的制作及注意事项。

关键词: 牡丹精油; 马赛皂; 护肤; 环保

1 引言

随着人们生活水平的提高, 以及对环境保护的进一步认识, 古老的手工皂又重新回到人们的生活中。手工皂因是手工制作, 无毒无害, 有利保护环境, 而广受消费者的喜爱。

2 手工皂概述

现在市售的手工皂包括冷制皂、热制皂、研磨皂、融化再制皂。

传统的手工皂是指冷制皂, 是天然油脂和碱(氢氧化钠或氢氧化钾)在低温下发生皂化反应, 经固化、熟化程序后形成的可用来洗涤清洁的凝脂皂, 它强调的是生产工艺, 即低温皂化工艺, 而非生产手段是人力还是机器。其基本原理为: $\text{油脂} + \text{水} + \text{NaOH} \rightarrow \text{皂} + \text{甘油}$ 。由于冷制皂在成皂的过程中不需要高温加热, 所以可以减少天然维生素和营养成分损失。

冷制皂所用油脂为天然油脂, 大多数为植物油脂, 如椰子油、棕榈油、橄榄油、甜杏仁油、乳木果油、荷荷巴油等, 这些油脂除了提供生成皂基的脂肪酸甘油酯外, 还含有各种对皮肤有益的不皂化物, 如角鲨烯、胡萝卜素、维生素 E 等, 低温皂化工艺下它们会保留在成品皂中, 能够滋养皮肤, 有防晒、抗衰老、抑菌等功效。

冷制工艺使得皂化反应生成的甘油没有分离出来, 而是留在皂里。一般制造香皂的大厂商都会在制造过程中加盐, 使甘油、过多的碱液、水分与皂基分离, 而形成 100% 纯粹香皂的皂基, 再以大机器将皂基压成各种形状后卖出。这样的香皂虽然马上可以使用, 但缺少手工香皂的精华——甘油。含有甘油的手工皂, 保湿效果好, 且对肌肤温和。

3 认识马赛皂

传统马赛皂的一项必要指标就是其必须含有仅从橄榄油中制得的 72% 的脂肪酸。经典马赛皂配方: 72% 橄榄油, 18% 椰子油和 10% 的棕榈油。难度不算大, 只是晾皂时间更久, 需要 2 个月左右的时间, 才能很好用。由于经典马赛皂所用油脂橄榄油的比例较大, 所以熟化好的皂, 在使用过程中, 滋润度较高, 皮肤不紧绷, 不致敏, 质感良好, 不挑肤质, 为广大用户喜欢。

4 牡丹精油的功效

牡丹精油的研制, 是在传统压榨基础上, 利用超临界技术等繁杂工艺提取而成, 牡丹精油能改善和调整人的紧张情绪, 醒脑明目、增强智力, 提高记忆力和抗菌、抗病毒、驱除蚊蝇和掩盖不良气味等作用。调理女性经期、改善睡眠。清除皮肤毒素, 改善干燥皮肤和收缩毛孔作用。牡丹精油能有效清除氧自由基和抑制皮肤色素形成、除皱、减少皮肤色斑和女性妊娠纹。还能改善血液微循环, 使皮肤光泽、有弹性。牡丹精油具有独特润肤、美容、保护皮肤、延缓衰老的作用。

马赛皂中加入牡丹精油, 不但可以使原本无味的手工皂有着芳香的气味, 还可以发挥牡丹精油的独特作用, 潜移默化中调理爱美女士的身体及肤色。

5 牡丹精油马赛皂的制作

5.1 材料

不锈钢盆、长柄汤匙、打蛋器、刮刀、切皂台(如果本是小型花样模具则不需要)、电子天平、皂模、温度计、围裙、手套、口罩、护目镜、椰子油、棕榈油、橄榄油、牡丹精油、氢氧化钠、蒸馏水。

5.2 牡丹精油马赛皂的配方

油脂的配比为: 72% 橄榄油, 18% 椰子油和 10% 的棕榈油, 根据油脂的皂化价计算出相应的氢氧化钠用量, 用 2.3 倍的蒸馏水, 牡丹精油使用量为油脂和水总量的 2%。

5.3 牡丹精油马赛皂的制作方法

(1) 准备好所用材料与工具, 备用。

(2) 称量、溶解。逐一称量油脂、水和氢氧化钠。先将称好的椰子油和棕榈油隔水加热融化, 硬油融化后就可以离开加热处, 降温后再将橄榄油称量加入。将氢氧化钠缓慢倒入水中, 搅拌直至溶解, 即为碱液。碱在溶解过程中, 会放热, 故需要等待碱液温度降低。

(3) 混合、搅拌。当油与碱液的温度均在 40℃ 以下, 温差低于 10℃ 时, 将其进行混合。将碱液缓慢倒入油盆中, 边倒边搅拌皂液。

(4) 加入牡丹精油。持续搅拌, 直到皂液达到轻 T 状态(搅拌皂液有划痕, 但不持久)后加入精油。精油不要事先称好, 待到要加入时再称量, 避免精油挥发损失。

(5) 入皂模。继续搅拌到 trace 状态时把皂液倒入皂模中, 轻轻震动皂模, 赶走皂液中的气泡, 将皂模放入保温箱, 保温 48 小时。

(6) 脱模。将保温箱中的皂模取出, 小心脱模。脱模时保证皂体的完整性。

(7) 凉皂。将脱模的手工皂放在通风阴凉处进行凉皂, 使其内部更好地皂化, 是熟化过程, 2 个月后方可使用。

5.4 注意事项

(1) 在搅拌过程中, 搅拌要适度, 过稀会使皂液皂化不完全, 过稠则会使皂液过硬难以入模。

(2) 牡丹精油加入的时间不宜过早, 可在轻 T 后加入。

(3) 控制皂化反应温度, 温度提高有利于皂化反应速度加快, 缩短皂化时间, 但温度过高易使植物油中的不皂化物损失而失去功效。温度也不宜过低, 冬季不宜在自然温度下制皂, 因为椰子油和棕榈油低温下为固态, 所以在低温下制皂, 虽然达到 trace 状态很快, 但不是因为皂化完全, 而是油脂低温凝固造成的。

(4) 马赛皂橄榄油含量高, 打皂时间会比较长, 条件允许的话, 可以使用电动搅拌器, 节省劳力, 缩短时间。

6 结束语

加入了牡丹精油的马赛皂, 原料天然, 工艺温和, 能够增加马赛皂的芳香气味, 发挥牡丹精油的特殊功效, 具有很好的清洁功能, 护肤功能, 并且无毒、无害, 能够保护环境, 定能深受广大消费者喜欢。

参考文献

- [1] 李亚清, 袁晓艳. 控油祛痘手工皂的制备方法探析[J]. 辽宁师专学报(自然科学版), 2019, 21(2): 99-101.
- [2] 娜娜妈. 30 款最想学的天然手工皂[M]. 河南科学技术出版社, 2016.
- [3] 前田京子. 纯天然手工香皂[M]. 三悦文化图书事业有限公司, 2011.

作者简介: 候敏(1997, 01-), 女, 籍贯: 山东省泰安市新泰市, 学历: 本科, 单位: 菏泽学院。