

职业健康教育在职业病防治中的作用效果分析

刘智芳

(中国核电工程有限公司,江苏 连云港 222044)

摘要:职业健康教育作为职业病防治体系的重要组成部分,不仅是各用人单位保护劳动者职业健康的重要保障,同时也是促进员工身心健康、良好发展的关键途径。为保障职业健康教育得以在职业病防治工作中统筹推进、合理落实,本文主要立足于职业健康教育工作开展现状,对职业健康教育在职业病防治中的功能作用以及开展措施方法进行研究分析,以期可以给相关人员提供一定的借鉴价值。

关键词:职业健康教育;职业病防治;作用效果;分析

[DOI]10.12231/j.issn.1000-8772.2021.03.286

近些年来,随着我国卫生事业发展进程的不断推进,卫生事业内部对于职业病防治工作予以了高度重视。要求各用人单位有责任、有义务改善职工生产环境,切实保障员工身心健康,为单位经营发展效益以及员工身心发展提供良好的内在保障。一般来说,在开展职业病防治工作的过程中,相关负责人员应该始终坚持将职业健康教育放在职业病防治工作的首要开展位置。对于职业健康教育工作而言,相关负责人员应该以医学科学为开展基础,通过对员工大力实行宣传教育,保障每一位员工可以在学习过程中获得健康保健知识,深化个人卫生观念以及保健意识。鉴于职业健康教育工作的必要性,建议各用人单位应该对职业病防治工作以及职业健康教育工作进行统筹规划与合理部署。

1 职业健康教育在职业病防治中的开展现状分析

随着我国经济社会建设水平的不断提高,社会节奏显著加快。在这样的发展态势下,人们面临的工作压力也逐渐加大,且患有职业病的工作人员数量急剧增多。从客观原因角度来看,排除个别员工身体素质水平低或者患有其他疾病之外,更多是因为用人单位领导人员并未深刻意识到职业健康教育工作的必要性,在日常工作过程中,给员工安排较大负荷的工作量或者占用员工过多私人时间,导致部分员工长期处于连轴转工作状态^[1]。

从社会大环境上来看,虽然国家政府部门早就颁布了职工生产环境改善以及与保护工作人员身体健康相关的法律法规,但是在实际进行过程中,部分用人单位领导人员并未深刻意识到这些法律法规的重要性,致使职业健康教育无法凸显出自身的主体位置,无法为员工的身心健康提供良好保障。除此之外,部分员工在职业病相关知识的掌握程度上整体表现匮乏,或者缺乏自我保护意识,导致其在长期辛苦工作中容易产生职业病,身体抱恙。

2 职业健康教育在职业病防治中的作用及开展措施分析

2.1 职业健康教育在职业病防治中的作用分析

良好开展职业健康教育基本上可以视为保障员工身心健康的重要方式,同时也可以视为促进用人单位经营管理效益提升、生产环境改善的重要渠道。各用人单位领导人员通过深刻意识到职业健康教育的重要性,可针对当前生产环境存在的不足问题以及工作制度存在的不足问题进行及时改进与优化调整,尽可能为员工人身安全以及身体健康水平提供良好保障。最重要的是,职业健康教育的合理开展在一定程度上可以促进职业病防治工作的贯彻落实,有助于夯实员工身心健康,具有重要的开展意义^[2]。

2.2 职业健康教育在职业病防治中的开展措施分析

结合当前职业病防治工作开展情况来看,部分用人单位并未意识到职业健康教育对职业病防治工作所起到的功能作用,因此导致职业病防治工作整体开展效率以及质量水平不高。为及时缓解这一现状问题,建议各用人单位领导人员应该按照以下方法措施夯实职业健康教育在职业病防治工作中的主体地位。

2.2.1 确立职业健康教育的主体地位,高度确立员工健康意识

各用人单位领导人员应该深刻意识到职业病防治工作的重要性,并加强对职业健康教育主体地位的确立。一方面,用人单位领导

人员可加强对职业健康教育工作的宣传力度,让每一位在职员工都可以意识到职业健康教育的重要性。另一方面,用人单位领导人员应该有意识的对当前工作进行协调优化,通过合理分配工作任务,减轻员工工作负担,降低职业病发生概率。

2.2.2 加强员工对预防保健知识的理解深度,保障员工身心健康

为解决当前员工预防保健知识理解程度薄弱以及对身体健康重视程度不高的问题,建议用人单位方面可定期开展职业健康教育培训活动,通过不断向员工渗入健康知识教育内容,让每一位员工都可以深刻意识到预防保健知识的重要性。举例而言,领导人员可定期开展职业病防治讲座以及健康知识宣传工作等活动内容,通过不断加强对预防保健知识的宣传普及力度,为员工身心健康提供更优质的保障。除此之外,员工方面也应该深化个人的职业健康教育理解水平,在日常工作当中应该加深个人对安全生产等知识内容的理解程度。通过不断规范个人的操作水平,减少意外事故发生,保障个人人身安全。需要注意的是,员工应该根据当前岗位职责以及工作内容,对可能出现的职业病进行积极预防。举例而言,久坐办公室的员工在很大程度上容易患有颈椎病、腰间盘突出等疾病。针对于此,建议这部分工作人员应该唤醒个人自我保健意识,在日常工作中应该加强锻炼,避免个人身体素质水平降低,引发相关疾病问题。

3 结束语

总而言之,职业健康教育作为职业病防治工作体系的重要内容,在一定程度上具备科学性、预防性以及长期性的工作特点。因此,在开展职业健康教育工作的过程中,用人单位领导人员应该深刻意识到职业健康教育工作的必要性,并着重针对职业健康教育工作的特点内容进行统筹规划与合理部署,让每一位在职员工都可以意识到职业健康教育与职业病防治工作的开展意义。除此之外,用人单位领导人员应该加强对职业健康教育的宣传力度,通过在日常工作中不断渗透职业健康教育工作内容,为员工身心健康提供良好保障。此外,员工自身也应该具备良好的保健意识,根据所掌握的职业健康教育内容以及职业病防治内容,加强对个人身体素质的保障力度。

参考文献

- [1]赵英,王伟.职业健康教育在职业病防治工作中的积极作用[J].山西医药杂志,2019,48(08):957-958.
- [2]姜艳云.论职业健康教育在职业病防治中的作用[J].现代医学与健康研究电子杂志,2019,1(03):170-171.