

# 浅谈高校宿舍管理和建设

魏 智

(武汉大学,湖北 武汉 430072)

**摘 要:** 高校宿舍作为大学生在日常生活中停留所占时间比较多的场所,其建设与管理对大学生的健康发展也起到不可忽视的作用,它既是大学生们休息生活的场所,同时也是大学生们进行学习交流的重要阵地。因此在高校宿舍日常管理与建设过程中,要注重宿舍文化的建设,加强阵地建设与队伍建设,为学生营造一个良好的居住学习场所。

**关键词:** 高校;学生;宿舍管理

**[DOI]**10.12231/j.issn.1000-8772.2021.05.073

## 1 高校宿舍管理与建设的重要意义

### 1.1 对大学生生活习惯的影响

大学的学习氛围相比于高中是要宽松许多的,既没有家长的约束,也没有老师的管教,其学习与生活是需要依靠自己的自主能力和自制能力,再加上宿舍中的同学都是来自五湖四海,各地的方言不同,其生活习惯也各有不同,这方方面面都会对进入大学校园学生的生活习惯产生影响。因此只有加强高校宿舍的管理与建设,对学生起到相对的约束作用,才能帮助学生养成良好的生活习惯,这对于学生以后步入社会工作与个体发展也具有重要意义。

### 1.2 对大学生思想政治教育的影响

由于大学宿舍的同学来自不同的地方,其从小形成的价值观与生活习惯都各有不同,在加上在宿舍相处交流的时间比较长,这就对大学生的价值观以及个人的思想观念产生影响。这就需要通过高校宿舍的管理与建设,形成良好的宿舍文化,对大学生进行思想政治教育,推动大学生形成积极健康的思想观念。

### 1.3 对大学生学风建设的影响

良好学风的建设是需要由小及大、由表及里逐步形成的,这就需要从个人开始,到宿舍再到班级再到院级,一层一层推进建设。宿舍作为建设阵地中的重要一环,要形成良好的宿舍文化,充分发挥宿舍文化的约束力与感染力,促进大学生形成积极健康的思想观念,养成良好的生活习惯。同时这对高校的学风建设也具有重大的促进作用,有利于提升学校的办学质量与管理水平,推动学校培养出更多的高素质人才。

### 1.4 对大学生心理健康教育的影响

大学宿舍是最容易产生心理问题的地方,同时也是最容易发现和解决心理问题的地方,学生只有拥有良好的心理素质,才能形成健康的心态,积极的面对生活与学习。因此这就需要通过加强宿舍的管理与建设,一方面要及时发现存在心理问题的学生并解决,另一方面也要帮助学生形成积极健康的心理,促进学生身心的健康发展。

## 2 高校宿舍管理与建设过程中存在的问题

### 2.1 建设形式化强,不注重舍风建设

宿舍文化的建设是宿舍管理与建设的重要内容,只有拥有良好的宿舍文化,才能帮助学生养成良好的生活习惯,形成积极健康的思想观念。但是现在大部分高校对于舍风的建设过于形式化,大部分只是停留在表面,并没有进行实质性的推进,在宿舍文化相关活动举行时也常常缺少参与度,活动力度也不足。并且在评选文明宿舍时,标准大多是内务的整洁程度,并没有将舍风的考评列入其中。

### 2.2 内务管理难度大

由于现在的大学生多为独生子女,从小娇生惯养,很少做家务,再加上大学的氛围比较宽松,缺少家长与老师的约束,在宿舍的日常生活中,对于宿舍的整理与卫生的打扫也比较不重视,常常会出现拖延和互相推诿的现象。这就导致宿舍常常出现脏乱差的现象,管理起来难度较大,再加上管理与学生的隐私的关系也难以平衡好,这对宿舍的内务管理也产生了阻碍。

### 2.3 重管理、轻思想教育

现在的宿舍管理与建设大多只重视宿舍硬件的建设、改善学生的

生活学习条件与宿舍的安全性,但对于宿舍文化的建设并没有那么重视,缺乏对学生思想文化的引导与教育,在建设过程中存在参与度低、建设力度不够等问题,不利于大学生心理健康的发展。

### 2.4 信息化管理不充分

在现在的高校管理与建设过程中,大部分仍然采用人工管理的方式,对学生及宿舍的信息登记多采用纸质登记,工作量大,同时数据也容易丢失,不方便整理与统计。这就需要采用信息化的管理模式,提高宿舍管理的效率,节约高校宿舍管理的成本,同时这也更有利于信息的安全性及保密性。

### 2.5 宿舍人际关系紧张,心理问题突出

人际关系问题的处理是大学生最烦恼的问题之一,由于宿舍里的人来自不同的地方,其思想观念与价值观也各有不同,在日常的相处交流过程中难免会出现碰撞与摩擦,这就会导致宿舍中的人际关系紧张等问题,从而会对大学生的心理健康产生影响,容易引发焦虑、紧张、抑郁等心理问题。

## 3 加强宿舍管理与建设的意见与策略

### 3.1 加强舍风建设,促进学生身心健康发展

舍风建设可以帮助学生形成良好的思想观念,培养健康的生活习惯,同时也有利于高校良好学风的建设,是加强宿舍管理与建设至关重要的环节。为了加强宿舍中的同学的交流与互动,更加深入的了解彼此,可以定时进行宿舍内部的团建活动,大家一起去吃饭、唱歌、玩游戏,使宿舍内的同学在团建过程中加深情感交流,促进宿舍内同学的团结友爱。同时还可以举办宿舍文化周、宿舍文化长廊等活动,将良好的舍风渗透到学生的日常生活当中去,以此来营造良好的宿舍环境,促进学生身心的健康发展。

### 3.2 创新学生内务管理制度,加强学生素质教育

为了提高学生对宿舍环境与卫生打扫的重视程度,可以将宿舍的管理与学生的成绩考核挂钩,成为素质教育的重要一环,从而提高学生整理内务、打扫卫生的积极性;同时提高宿舍查处的标准,加大管理力度,让学生从心理上重视起来。

### 3.3 加强信息化管理,提高管理效率

加强学校宿舍的信息化管理,可以提高宿舍管理的效率,同时节约宿舍管理成本,节约了人力物力,也加强了对学生信息的保密程度与安全性。在宿舍管理与建设过程中,可以建立信息共享制度与人脸识别系统,提高信息的匹配程度,同时也提高了储存信息的有效性。

## 4 结束语

总之,在高校宿舍的管理与建设过程中,要提高对宿舍文化建设的重视程度,提高大学生的活动参与度,不断改进管理理念与管理机制,争取为学生营造优质的生活学习环境,为学校的学风建设、培养更多的高素质人才提供了坚实保障。

## 参考文献

- [1]武剑.高校学生宿舍文化构建探析[J].山西高等学校社会科学学报,2008(5).
- [2]梁平,刘萍,杨德祥.试论高校宿舍管理与大学生心理健康教育的关系[J].现代农业科学,2008(6).