

# 绿色蔬菜栽培技术及推广对策

罗应兴

(望谟县大观镇人民政府,贵州 黔西南 552305)

**摘要:**随着人们生活水平的提高,对食物提出了更高的要求,在此背景下出现了绿色蔬菜种植。绿色蔬菜栽培技术能够保证蔬菜的产量和质量,满足消费者对健康食品的需求。本文主要阐述了绿色栽培技术,同时论述了绿色栽培技术的推广策略,以供参考。

**关键词:**绿色蔬菜;栽培技术;技术推广

**[DOI]10.12231/j.issn.1000-8772.2021.16.205**

蔬菜中的维生素和矿物质元素较多,能够为人们提供营养所需。传统的蔬菜种植会使用大量的农药和抗生素,影响蔬菜的品质。在人们生活水平可以提高的背景下,越来越多的人关注蔬菜的安全,出现了绿色蔬菜种植技术。绿色蔬菜种植技术能够培育出安全优质的营养类蔬菜,满足消费者对食品健康的需求。为了提高绿色蔬菜种植技术效果,还要加大对绿色蔬菜种植技术的推广。

## 1 绿色蔬菜种植技术要求

### 1.1 种植地的选择

土壤是蔬菜种植的重要资源,良好的土壤能够培育出优质的绿色蔬菜。要选择土壤有机质含量高的地区,确保蔬菜的品质良好。需要注意的是,种植地必须远离城市和工业污染的地区,保证绿色蔬菜种植不会受到废气和废水的影响。此外,确定种植地之后,还要考察和监控一段时间,确保种植地区的土壤满足绿色蔬菜的种植。在选择地块时还要考虑灌溉条件,提高灌溉的质量,确保灌溉的便利性。

### 1.2 精心的选种

品种的选择会影响蔬菜的生长,要选择抗病能力强的优质品种,并且确保蔬菜的高产。在播种之前要对种子进行晾晒处理,可以灭杀种子中的病菌,或者对种子消毒,可以采取浸种法,减少病虫害的出现。在蔬菜幼苗培育中,将感染病虫害的幼苗及时的清除,确保其他幼苗的健康生长。使用杀菌剂对土壤进行消毒处理,为绿色蔬菜种植营造健康的土壤环境。

### 1.3 栽培时间的选择

结合蔬菜的生长特点和当地的气候条件选择具体的种植时间,还要确定栽培的方式。可以选择小高畦栽培方式,有利于种植地的排水,减少病虫害的出现。在蔬菜播种中,要控制好播种的密度,确保幼苗有充足的光照和水分,做好田间湿度的管理,发现病株之后及时的清除,避免病情的扩散,减少病虫害的发生概率。

### 1.4 科学的田间管理

第一,施肥工作。尽量使用有机肥料,减少化肥的使用量,选择科学的施肥技术。有机肥料中富含多种维生素和矿物质,能够提高土壤的肥力,增加土壤中的营养,促进蔬菜的健康生长。确保有机肥料充分腐熟之后再使用,否则可能携带大量的病菌和虫卵,影响蔬菜的质量。除了使用有机肥料之外,还有搭配使用氮肥和钾肥。氮肥是蔬菜生长中的关节肥料,能够确保蔬菜的产量,要控制好氮肥的使用量,并且结合蔬菜的种类和气候条件决定施肥量,确保氮肥的使用合理。需要注意的是,氮肥容易挥发,施肥之后利用深土覆盖,并且做好灌溉,确保氮肥充分的吸收。钾肥也是蔬菜生长中的重要肥料,要控制好钾肥的使用量,确保无公害蔬菜种植的产量。第二,科学的灌溉。绿色蔬菜种植中的灌溉水源不能使用地下水或者是工业废水,要严格按照农田灌溉标准,结合蔬菜的生长情况有针对性的灌溉,选择适合的灌溉时间,控制灌溉量。合理的灌溉工作能够确保绿色蔬菜根部对养分和水分的吸收,提高光合作用,保证蔬菜的产量和质量。

### 1.5 病虫害的防治

绿色蔬菜在生长中会遇到各种类型的病虫害,影响产量和质量。要加强对病虫害的防控,可采取综合防治措施。第一,做好种植地的管理,对种植地区全面的清理,减少病虫害的出现。第二,选择生物防控技术,具有污染和无残留的特点,不会对人体造成危害。第三,选择物理防控技术,做好土壤的处理工作,利用病虫害的特性诱杀,或者使用糖醋液和黄板诱杀,在减少害虫基数的时候不会影响蔬菜的生长。第四,如果选择化学防治,要选择低毒和低残留的生物药剂,减少对生态环境的破坏,确保绿色蔬菜的质量,满足消费者对绿色蔬菜的需求。

## 2 绿色蔬菜栽培技术的推广措施

### 2.1 加大对绿色蔬菜栽培技术的宣传

为了保证绿色蔬菜栽培技术的应用,应该加大对绿色蔬菜栽培技术的宣传,让更多的种植户认识到绿色蔬菜种植技术的优越性,在确保蔬菜质量的同时提高环保的意识。此外,向种植户展示绿色蔬菜种植效果和成绩,可以建设绿色蔬菜种植示范园区,引导广大的种植户参观,能够直观的感受绿色蔬菜栽培技术的效果。加大对绿色蔬菜种植技术的培训,聘请种植专家深入实地考察绿色蔬菜种植技术,并引导好种植户参与其中。

### 2.2 制定科学的绿色蔬菜栽培技术推广计划

为了加大对绿色栽培技术的推广,要制定科学的宣传推广计划,能够让种植户从思想上接受绿色蔬菜种植技术。我国的蔬菜种植地较多,不同地区的蔬菜种类存在差异性,要结合当地的蔬菜特点推广绿色蔬菜种植技术,坚持有针对性的原则,才能提高推广的效果。此外,在绿色蔬菜种植技术推广中,应该有现场的指导人员,对种植技术推广进行合理的规划,才能提高推广的效果。

### 2.3 加大对绿色蔬菜栽培技术的支持力度

相关的工作部门应该加大对绿色蔬菜栽培技术的支持,通过资金和技术等方面满足绿色蔬菜的种植需求,最大程度的推广绿色蔬菜种植技术。此外,有条件的地区可以加大补贴的力度,引导农户应用绿色蔬菜种植技术,真正提高推广的效果。此外,加大对技术人才的培养,制定完善的培养制度,为绿色蔬菜栽培技术的推广提供高素质的人才,提高推广的效果。聘请专家到种植户进行现场的调研和指导,解决种植户在绿色蔬菜种植技术应用过程中存在的问题,重视和农民的沟通交流,互相取得信任,才能提高推广的效果。

## 结束语

综合上面的阐述可以知道,绿色蔬菜栽培技术能够保证蔬菜的产量和质量,满足消费者对健康的绿色蔬菜的需求,减少对生态环境的破坏。为此,相关的工作部门应该高度重视绿色蔬菜栽培技术的应用,加大对该技术的宣传和推广力度,让更多的种植户愿意用绿色蔬菜种植技术。此外,相关的工作部门应该给予资金和技术的支持,确保推广工作的顺利开展。